

### DESCRIPCIÓN

La práctica consiste en realizar un circuito que consta de tres estaciones donde se desarrollará una maniobra con cada una de las siguientes herramientas:

- Cojines de alta presión.
- Puntales Stabilift
- Cabrestante.

Las estaciones se podrán realizar individualmente o por binomios. Como documentación de referencia se puede seguir a parte de esta misma ficha, la ficha de cada una de las herramientas o equipo con el que se va a trabajar.

### OBJETIVOS GENERALES

- El objetivo principal de esta actividad formativa es unir en una única práctica el uso de diferentes herramientas en un mismo escenario.
- Repasar el manejo, la instalación y características técnicas de los equipos en uso.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Una vez finalizada la práctica, se deberá ser capaz de:

- Identificar las partes, componentes y elementos que integran la herramienta.
- Manejar adecuadamente y de forma segura la herramienta en diferentes condiciones.
- Conocer las diferentes aplicaciones y limitaciones de los equipos

### ORGANIZACIÓN

**Recursos de personal:** Dotación de Guardia y Mando en Parque

**Recursos de Material.**

- Ficha de práctica.
- Cojines de alta presión.
- Puntales Stabilift
- Cabrestante.
- 2 o 3 vehículos de prácticas.

**Escenario o Lugar de realización.**

- Teoría en aula o zona de maniobra
- Práctica en campo de maniobras.

### METODOLOGÍA

- Lectura de la ficha de formación en grupo por parte del Cabo.
- Se realizan las rotaciones del personal necesarias para que todos participen.
- Resto de equipo mantiene distancia de seguridad y observa.

### SEGURIDAD.

- Durante el desarrollo de la práctica, se llevarán a cabo todas las medidas de seguridad establecidas y descritas en la ficha.
- Se cumplirán todas las normas o instrucciones de seguridad indicadas por el fabricante de los equipos.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- **Parte teórica.** Uniformidad de parque U1.
- **Parte Práctica.** EPP rescate en accidente de tráfico.



ROPA PROTECCIÓN  
UNE EN 381



PANTALLA PROTECCIÓN  
UNE EN 17321



CASCO PROTECCIÓN  
UNE EN 397



GAFAS PROTECCIÓN  
UNE EN 166



CALZADO SEGURIDAD  
UNE EN 17249



PROTECCIÓN AUDITIVA  
UNE EN 351



GUANTE SEGURIDAD  
UNE EN 381 UNE EN 388

### DESARROLLO DE LA MANIOBRA.

Los dos equipos trabajarán de manera independiente pasando de una práctica a otra, según lo establecido en el desarrollo de la maniobra.

#### EQUIPO 1.

1. Uso del cabrestante.
2. Uso de los cojines de alta presión.
3. Manejo del puntal Stabilift.

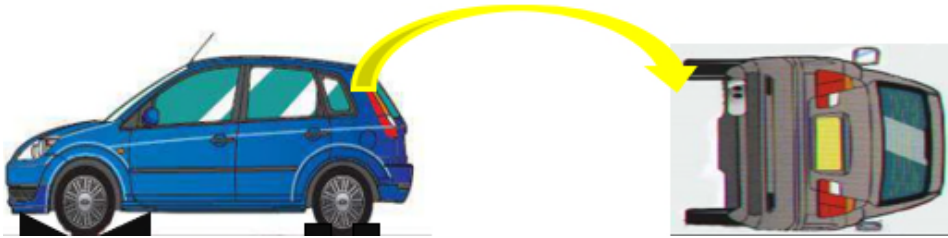
#### EQUIPO 2.

1. Uso de los cojines de alta presión.
2. Manejo del puntal Stabilift.
3. Uso del cabrestante.

### DESARROLLO DE LA MANIOBRA.

#### PRIMERA ESTACIÓN EQUIPO 1. Uso del cabrestante.

Colocar el vehículo sobre sus ruedas en posición de vuelco lateral con la ayuda del cabrestante.



Inmovilizar el vehículo con freno de mano y cuñas en sentido longitudinal al vehículo e incluso casi frontal al mismo, con el objetivo de evitar el deslizamiento.

Estirar el cinturón y enganchar el cabrestante al mismo, lo más recto posible. Si el vehículo desliza ayudar a elevarlo en un primer momento.



Usar siempre la manta absorbidora de energía en caso de fallo del cable.

#### PRIMERA ESTACIÓN EQUIPO 2. Uso de los cojines de alta presión.

1. Inmovilizar el vehículo con el freno de estacionamiento e inmovilizar horizontalmente con cuñas el lado que no se va a levantar.
2. Situar torre de calzos en la zona próxima a colocar los cojines neumáticos, asegurando de esta manera la carga a elevar.

Una vez inmovilizado y estabilizado con cuñas y calzos, utilizamos los cojines neumáticos de alta presión para elevar el vehículo.



#### SEGUNDA ESTACIÓN EQUIPO 1. Uso de los cojines de alta presión.

3. Inmovilizar el vehículo con el freno de estacionamiento e inmovilizar horizontalmente con cuñas el lado que no se va a levantar.
4. Situar torre de calzos en la zona próxima a colocar los cojines neumáticos, asegurando de esta manera la carga a elevar.

Una vez inmovilizado y estabilizado con cuñas y calzos, utilizamos los cojines neumáticos de alta presión para elevar el vehículo.



#### SEGUNDA ESTACIÓN. EQUIPO 2. Manejo del puntal Stabilift.

Con el vehículo en vuelco lateral estabilizar con el puntal Stabilift. Asegurar previamente con cuñas en parte posterior y montante B.



#### TERCERA ESTACIÓN

EQUIPO 1. Manejo del puntal Stabilift.

EQUIPO 2. Uso del cabrestante.